

平成31年4月

第174号

発行：広報委員会

# コミ白通信

30th  
ANNIVERSARY

コミュニティホーム白石は、平成31年4月10日で30周年を迎えました。

ご利用者、ご家族、地域の方々、さまざまな方への感謝の気持ちでいっぱいです。支えていたいだいた方々へ少しでもお返しできるよう、老人保健施設としての役割を努めていきたいと思っております。これからもよろしくお願ひいたします。



23年前



現在

## グループホーム白石の郷 奈良 姫佐子

何もわからない入職当初、たくさんの方々との素晴らしい出会いがあり、育てていただきました。

色々な面で、まだまだ発展途上中の現在です。



23年前



現在

## リハビリテーション部 福島 雅弘

コミ白が創立の翌年から週2回お手伝いに来ていた時期があり、そのご縁で平成7年から転籍し現在に至っています。その時の動機は「地域に携わるリハがしたい」でしたので、これからも初心を忘れずにチーム一丸となって地域をサポートしていきたいです！



23年前



現在

## ショートステイセンター 大場 志津江

平成7年に入社してから、ずいぶんと月日が経った事を、昔の写真を探した時に色々思い出し、懐かしく思いました。



28年前



現在

## 経営管理部 栄養課 仙石 陽子

昔は1階に食堂があり、カウンターから配膳し皆で一緒に食べていました。昼食は100人分作っていたのが、今はなんと220人分。今後も食事が楽しみになるよう頑張ります。



28年前



現在

## ショートステイセンター 小野寺 正芳

早いもので平成2年に入職し、気が付けば今年〇〇才とあっという間に過ぎてしまいました。これも施設の運営にご理解、ご協力頂いているみな皆様のおかげだと思います。今の自分に何ができるか分かりませんが、今後コミ白が地域に愛されるよう微力ではありますが力になればと思います。



30年前



現在

## コミュニティホーム白石

コミ白の建物も周辺もがらりと変わりました。30年前は白石の郷も併設されておらず、また、ご近所に高い建物はなく、目の前には畠が広がっていました。



社会福祉法人 溪仁会  
**コミュニケーションホーム白石**  
〒003-0024  
札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号  
**☎ 011-864-5321**

# 札幌市徘徊認知症高齢者SOSネットワークを知って いますか？

担当：白石区第3地域包括支援センター

## 徘徊認知症高齢者SOSネットワークとは？

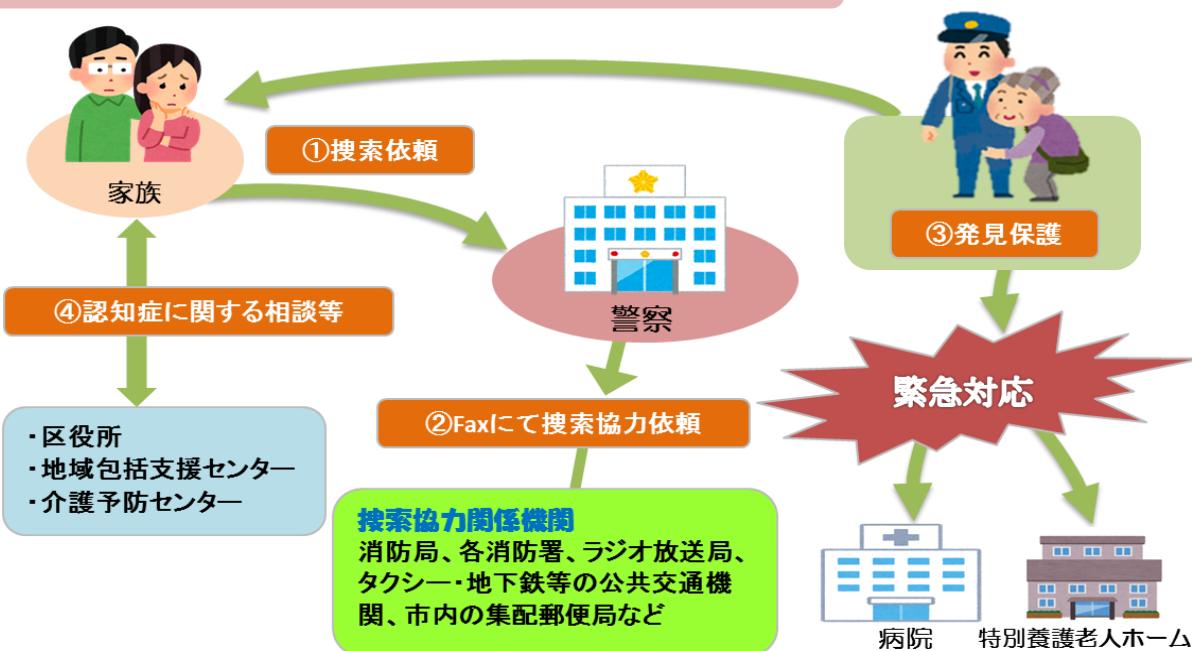
認知症になると、記憶力や判断力が低下し、道を間違えたり、自分の家がわからなくなることがあります。SOSネットワークは、徘徊するなどして行方不明となった認知症高齢者を、札幌市と北海道警察が主体となり、消防署、タクシー・地下鉄などの公共交通機関、郵便局、ラジオ局などの協力を得て捜索するものです。また、発見後も、連絡先が分からない場合や家族が迎えに来るまでの間、市内の特別養護老人ホームで一時的に保護します。

## 利用方法

家族が、高齢者の居住地を所管する警察署生活安全課に捜索依頼すると、警察署が各関係機関に連絡し、捜索を開始します。お年寄りの行方がわからなくなった時は、電話連絡して下さい。

白石区にお住まい方【白石警察署生活安全課】（電話 011-814-0110）

## 徘徊認知症高齢者SOSネットワークの仕組み



ホームページにも色々な情報・お知らせなど掲載しております。ご覧下さい！！

ホームページ：

コミュニティホーム白石

検索



メールアドレス： komisiro@keijinkai.or.jp

## 編集後記

施設30周年でいた  
だきました綺麗な  
お花に毎日癒され  
ています。(M.T)

# 広報委員会



みなさま、いつも「コミ白通信」を読んでいただきありがとうございます。

今年度の広報委員のメンバーが、決まりました！！

昨年よりもメンバーの人数も増やし、さらに「コミュニティホーム白石」をより多くの方々に身近に感じていただけるよう、発信させていただきます。

なにか良いアイディア、ご希望などございましたら、ぜひぜひお聞かせください。

## 売店閉店のお知らせ

コミュニティホーム白石の1階  
レク室にあります、施設内売店が、  
6月30日（日）をもちまして閉店  
いたします。

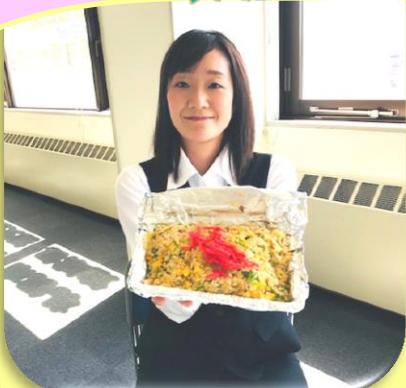
今後ご不便をおかけすることが  
あると思いますが、ご理解とご協力  
をお願いいたします。

## 【5月の予定】

- |           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 4月下旬～     | 春のガーデニング（デイケア）              |
| 4/22～5/18 | お花見レク（デイサービス白石の郷）           |
| 5/7（火）    | お花見外出レク（入所）                 |
| 5/8（水）    | レモンカフェ<br>『正しい、爪の切り方を教えます！』 |
| 5/23（木）   | すこやか倶楽部（予防）<br>『軽い筋トレや脳トレ』  |

## 白石区第1地域

包括支援センター  
おおぶち  
大淵 なつみ  
夏生



こんにちは。寒い日が続いているですが、皆様いかがお過ごしですか？暖かい春が待ち遠しいです。

第1包括がコミュニティホーム白石から移転して、約半年。

周辺にはたくさんのご飯屋さんがあり、お昼ご飯が楽しみになっています。私の気に入りは、量が多いけど炒飯が美味しい中華屋さん。これからも、体重に気をつけながら新しいお店を開拓していきたいです。（笑）

# ひな祭り

## 老健入所のお祝い



平成 31 年 3 月 1 日（金）に老健入所者とひな祭りのお祝いをしました。

職員による喫茶で、きれいな桃の花のかたちをした和菓子やプリン、甘酒を楽しみました。また、春の訪れを感じる季節の花をふんだんに使った大きなフラワーアレンジメントを愛でながら、ひな祭りの歌を利用者と一緒に歌いました。



## 坂野和子氏 メトロギャラリー展

とき：平成 31 年 4 月 10 日（水）～5 月 22 日（水）

ところ：地下鉄東西線白石駅内 メトロギャラリー

Youtube でもご覧いただけます。 <https://youtu.be/QQLC-slg-xg>